

Внимание: Тур для любителей активных пешеходных маршрутов ПО ГОРНЫМ ТРОПАМ КРАСНОЙ ПОЛЯНЫ

Как один из видов туризма, пеший туризм является самым активным видом отдыха, который включает в себя передвижение по пересеченной местности различной сложности. Это могут быть леса, поля, горы. Это самый познавательный и интересный вид туризма. Он дает возможность туристам провести свой отдых в самых красивых уголках природы. На сегодняшний день по всему миру существует организация пеших туров. Польза для здоровья человека от таких туров очевидна.

Продолжительность тура: 4 дня/ 3 ночи

ПРОГРАММА ТУРА

1-й день:	<ul style="list-style-type: none"> ☀ 07:24 (в летнем расписании время может измениться) Отправляемся из Краснодара, с 1-го ЖД вокзала на «Ласточке», переезд до станции Роза Хутор (Красная Поляна) ☀ Прибытие на курорт Роза Хутор, размещение в отеле (апартаменты или гостиница 2*); ☀ Прогулка по канатной дороге: Газпром (Альпика) - «Пихтовая поляна» (1660 м.) – горный приют «Псехако» (1440 м.) - нижняя станция «Лаура» (550 м.) возле ТК «Галактика»; ☀ Обед (доп. плата) в одном из горных кафе на смотровых площадках; ☀ Посещение ТК «Галактика», желающие могут отдохнуть в аквапарке или искупаться в открытых бассейнах с панорамными видами; ☀ Возвращение в отель, ужин (самостоятельно), отдых, свободное время.
2-й день:	<ul style="list-style-type: none"> ☀ Ранний завтрак (самостоятельно); ☀ Прогулка по набережные реки Мзымта до канатной дороги «Олимпия»; ☀ Фото-стоп у Ратуши, Роза Хутор; ☀ Подъем до Розы Пик (2320 м.): по канатке «Олимпия» до Роза Плато (1170 м.) – по канатке «Заповедный лес» до станции «Беседка» (1350 м.) - по канатке «Кавказский экспресс» до станции «Роза Пик», - Фото-стоп на смотровой площадке, посещение подвесных мостов и высокогорной качели. - От станции «Роза Пик» пешком пройдем до станции «Эдельвейс», затем переедем до парка водопадов «Менделиха», отправная точка нашего активного пешеходного маршрута, выбираем маршрут: Малое кольцо – 900 м. 1 час. Перепад высоты 80 м. Уровень сложности - легкий. Среднее кольцо – 1500 м. 1 час.30 мин. Перепад высоты 110 м. Уровень сложности – средний. Большое кольцо – 3000 м. 3 часа. Перепад высоты 160 м. Уровень сложности – повышенный. - Переезд до станции «Беседка», откуда можно посетить (по желанию, при наличии времени): «Йети парк», «Хаски хутор» или «Оленью ферму»; ☀ Обед (доп. плата) в горном кафе; ☀ Спускаемся на нижнюю станцию канатки «Олимпия», экскурсия в этно-парк «Моя Россия»; ☀ Возвращение в отель, ужин (самостоятельно), отдых, свободное время.
3-й день:	<ul style="list-style-type: none"> ☀ Ранний завтрак (самостоятельно); ☀ Прогулка до курорта Горки Город, до канатной дороги «К-1», от станции «Поляна 540» переезжаем на станцию «Поляна 960», обзорная экскурсия по смотровым площадкам. Это отправная точка нашего активного пешеходного маршрута «Водопад Поликаря». До водопада есть два маршрута, от станции «Поляна 960», сложный маршрут №7 (полностью пеший) и комбинированный, легкий, с проездом на канатной дороге от станции «Поляна 960» с двумя пересадками (К10 - К12 - К13) до станции «Водопад Поликаря» (1370 м.). Маршрут №7: - Протяженность 6,3 км. Время прохождения 4 часа. Перепад высоты 550 м. - Уровень сложности сложный: длительный, по лесным и горным тропам, требует повышенного внимания. Выбираем маршрут. ☀ Обед в горном кафе (доп. плата); ☀ Вечерняя прогулка по курорту Горки Город, посещение «Горки Молл» (по желанию), ужин в кафе (доп. плата); ☀ Возвращение в отель, отдых.
4-й день:	<ul style="list-style-type: none"> ☀ Завтрак (самостоятельно); ☀ Активный пешеходный маршрут по «Тропе здоровья» на курорте Роза-Хутор (большое кольцо): - Протяженность: 2 км. Максимальный набор высоты: 100м. - Продолжительность похода по времени: 2 часа. - Уровень сложности: средний, кольцевой, проходит по лесным тропинкам. ☀ Возвращение в отель, сдача номеров. Обед в кафе (доп. плата); ☀ Сдача вещей в камеру хранения на жд вокзале, свободное время для покупки сувениров. По желанию можно посетить музей Археологии на Роза Хутор (самостоятельно) или пойти в активный пешеходный маршрут: «Ачипсинская крепость»: - Протяженность: 1 км. Максимальный набор высоты: 120м. - Продолжительность похода по времени: 1,5 часа. - Уровень сложности: средний, кольцевой, проходит по лесным тропинкам. ☀ 17:08 (в летнем расписании время может измениться) Отправление на «Ласточке» в Краснодар с отличным, приподнятым настроением.

ОПИСАНИЕ ПОСЕЩАЕМЫХ ОБЪЕКТОВ

Газпром (Альпика) Начнем наш наш тур с прогулки от ж/д вокзала «Роза Хутор». Именно здесь расположена нижняя станция канатной дороги «Альпика». Вагончик маятниковой канатной дороги доставит нас к Горному приюту «Пихтовый», где находится чудесная смотровая

Красная Поляна: Роза Хутор, Горки Город, Газпром

<p>площадка. Сделав снимки и полюбовавшись панорамой, мы отправимся дальше до станции Горный приют «Псехако». Здесь начинаются пешие и велосипедные маршруты, работает выставка горной техники и два парка — «Зеленая планета» и «Ледниковый период». Заканчивается круговой прогулочный маршрут на нижней станции «Лауры» возле РЦ «Галактика».</p>
<p>Горный приют «Пихтовый» - одна из станций горно-туристического центра Газпром склона «Лаура» в Красной Поляне (Эсто-Садок). Приют Пихтовый расположен на высоте 1660 метров над уровнем моря и является самой высокой станцией склона «Лаура», которая доступна для всех желающих как в зимнее время года, так и летом.</p>
<p>Горный приют «Псехако» является самой обширной, посещаемой и интересной станцией для прогулок и отдыха горно-туристического центра Газпром. На станции расположены: горнолыжные трассы, парки, кафе и ресторан, отель и информационный центр. Станция Псехако находится на одноименном хребте Псехако на высоте 1440 метров над уровнем моря.</p>
<p>Нижняя станция «Лаура» - начальная станция горно-туристического центра Газпром склона «Лаура», расположена в долине река Лаура (приток Мзымты) на высоте 550 метров над уровнем моря.</p>
<p>ТК «Галактика» самый большой развлекательно-торговый центр в Эстосадке и Красной Поляне, представляет собой целый комплекс, в котором находятся не только торговые площади, но также и зоны развлечений, в том числе аквапарк, каток, кинотеатр, боулинг и открытые террасы. Площадь комплекса составляет около 50 тысяч квадратных метров, а общая вместимость достигает 4 000 человек. Комплекс «Галактика» открыт для посетителей круглогодично. Аквапарк в Галактике одно из самых посещаемых мест. В аквапарке есть закрытая и открытая зоны, четыре водные горки, 12 бассейнов, водопады и водные пушки, джакузи, сауны, в том числе хамам и финская сауна, шкафчиками, кабинками для переодевания, туалеты, души и фены. Взрослые люди любят расслабиться в подогреваемом бассейне, расположенном под открытым небом и из которого открываются виды на близлежащие горы. Тарифы на посещение аквапарка и бассейна зависят от сезона, дня недели и продолжительности пребывания. Обычная цена (3 часа) взрослые – 1900 руб. дети – 1400 руб.</p>
<p>Набережная реки Мзымта Горная речка шумно течёт по центру курорта Роза Хутор, а по обе стороны реки расположились такие красивые и современные отели, апартаменты, рестораны и бутики, что создаётся ощущение, как будто гуляешь по маленькому европейскому городу. Архитектура зданий напоминает Швейцарию, от красоты пейзажей просто дух захватывает и такая гордость, что все это у нас в России. Проминад идет по обеим сторонам реки, мы прогуляемся по мосту Романова, соединяющему площадь Мзымту и площадь Розу. Ещё есть Мишкин, Барсов и Пешков мост. Это же так классно, стоять на мосту и смотреть, как под тобой бурлит горная река. Сделаем остановку на площади у Ратуши, это место является визитной карточкой Розы Хутор. А сам вид с этого места покоряет туристов своим европейским величием и роскошью.</p>
<p>Канатная дорога «Олимпия» входит в состав круглогодичного горного курорта Роза Хутор в Красной Поляне (Эсто-Садок). Подъёмник Олимпия пролегает по хребту Аибга и поднимает гостей с нижней станции канатных дорог Роза Хутор, расположенной в Роза Долине на высоте 560 метров над уровнем моря до отметки «Роза Плато» (Горная Олимпийская деревня) на высоту 1170 метров над уровнем моря. Протяженность канатной дороги Олимпия составляет 2341 метр, а пропускная способность равна 2709 человек в час. Данная канатная дорога представляют собой удобные гондольные кабинки (закрытые кабинки с сиденьями внутри), вместимостью до 8 человек.</p>
<p>Роза Пик расположена на хребте Аибга и является главной вершиной горнолыжного комплекса Роза Хутор. Со смотровой площадки открываются потрясающие панорамные виды. На смотровой площадке туристов встречают огромные йети-лыжники, с которыми охотно делают селфи все желающие. На смотровой площадке несколько информационных стендов, где описаны горы, которые можно видеть с этого места. Есть подвесные мосты протяженностью 70 м. и 115 м. над глубоким ущельем. Оплата прохода по ним осуществляется на месте. Стоимость маршрута: по Малому — 600 руб., по Большому — 800 руб., по обоим — 1200 руб. Рядом с подвесными мостами, на краю ущелья, еще одно развлечение — высокогорные качели. Раскачиваясь на них, испытываешь потрясающее чувство полета над пропастью, а также видишь величественные горы Кавказа. Стоимость катания — 600 руб.</p>
<p>Парк водопадов Менделиха находится на южном склоне хребта Аибга, в русле одноименной реки. Для посещения парка надо купить прогулочный билет «Канатные дороги + Парк Водопадов + Моя Россия». Существует три варианта активного пешеходного маршрута: малое кольцо, где вы пройдёте сквозь густой хвойный лес вдоль ручейка Диденко к водопаду Менделя, среднее кольцо: здесь вы встретите красивейший и самый высокий из водопадов парка — Чару, а также прогуляетесь до Червоного — небольшого, но не менее живописного водопада, большое кольцо — самый продолжительный маршрут для выносливых путешественников. Наградой после длинного и тяжёлого подъёма станут 70-метровый бушующий водопад Золотой и смотровая площадка. Парк водопадов «Менделиха» назван в честь семьи Менделеев, которые жили здесь со второй половины XIX века. Глава семьи — Борис Мендель (1842-1920) в годы Кавказской войны служил фельдшером, а потом остался в этих местах, став сельским старостой. О его истории вы узнаете на маршруте.</p>
<p>Высокогорный семейный парк развлечений «Йети Парк» на «Роза Хутор». Здесь можно увидеть следы самого Йети, посидеть на его любимом стуле, отыскать сокровища на золотом прииске, а самые смелые смогут испытать свои силы в веревочном городке «Йети Джунгли».</p>
<p>Хаски Хутор — это история про связь человека с собакой, которая может исчезнуть только с жизнью. Спортивно - ездовой лагерь был открыт 25 декабря 2017 года на горнолыжном курорте Роза Хутор. Сибирские хаски, аляскинские маламуты, ездовые метисы - всего их более пятидесяти и все они здесь не случайно. Северные ездовые, открытые в плане эмоций и всегда идут на контакт. Стоимость посещения для взрослых - 700 руб. для детей - 500 руб.</p>
<p>Оленья ферма Экскурсия в Оленьей Ферме проводится круглогодично. Животные могут находиться внутри загонов или свободно перемещаться по общей территории. Их можно кормить, но только тем кормом, который предоставит инструктор. Допускается фотографирование и видеосъемка, а также ненавязчивое взаимодействие с животными. Внутри Оленьей Фермы находится Дом Кролика, также разрешается кормить кроликов, корм предоставляется. Стоимость посещения для взрослых - 700 руб. для детей - 500 руб.</p>
<p>Культурно-этнографический центр «Моя Россия» - огромный архитектурный комплекс протяженностью 950 м, окруженный Кавказскими горами. Каждый его уголок отражает культурные особенности разных регионов России, их традиции, кухню, архитектуру и ремесла. В этнопарке расположены 11 тематических павильонов, рестораны с национальной кухней, музеи и выставки, мастерские и ярмарки. Только здесь предоставляется возможность увидеть культурное наследие России в одном месте: в паре шагов от буддийского храма в Бурятии расположены сибирские остроги и Казанский кремль. Этнопарк «Моя Россия» был открыт в преддверии Зимних Олимпийских игр в Сочи, 5 февраля 2014 года. Его создали для того, чтобы гости Олимпиады могли увидеть историю и культуру России во всем их многообразии, чтобы показать посетителям всю Россию в миниатюре. Комплекс посетило огромное количество гостей со всех уголков мира, и центр</p>

оставил у них самое приятное впечатление.

Водопад Поликаря один из самых высоких водопадов на Красной Поляне (70 м.) Однако часто туристов привлекает не высота, а другой факт — наличие снега и ледников у порога водопада даже в июне. По дороге к водоему вам откроются виды на могущественные горы, встретятся различные редкие растения. Несмотря на то, что туристическая тропа к объекту не зарастает, чудеса природы остаются нетронутыми и сохраняется сказочная атмосфера здешних лесов. Водопад имеет несколько каскадов, что делает спуск воды по нему еще более живописным. Он расположен в зоне субальпийских лугов на головокружильной высоте — между 1450 и 1600 м над уровнем моря.

Горки Молл - многофункциональный торгово-развлекательный центр, расположенный на территории курорта Красная Поляна. Горки Молл имеет пять уровней, на которых находятся: магазины, салоны, банкоматы, аптеки, прачечная, химчистка, крупный супермаркет, аквапарк, кинотеатр, зона развлечений и общепит. Супермаркет «Перекресток» расположен на -1 этаже центра.

Тропа здоровья – это три пеших маршрута через лес по склонам горы Псехако. Горная тропа здоровья находится на территории курорта Роза Хутор, начинается она от озёрного пляжа, который можно, и считать точкой отсчёта, всего 3 маршрута. Самый простой маршрут составляет всего 310 метров и пройти его можно за 10-15 минут, интересных мест здесь минимум. Среднее кольцо – 1630 метров, дорога займёт 1 час 30 минут, здесь встретим два родника с питьевой водой, смотровую площадку и водопад. Большое кольцо – 1970 метров, это самый сложный и длинный путь, он займёт не менее двух часов.

Новый интерактивный Музей Археологии на курорте «Роза Хутор» приглашает в удивительный мир истории. Как в машине времени вы совершите увлекательное путешествие в прошлое, оживающее с помощью самых современных технологий. В основу экспозиции музея легли материалы, полученные в ходе археологических изысканий в районе строительства олимпийских объектов на территории «Роза Хутор» в 2010-2014 годах. Усилия компании «Роза Хутор» по сохранению природного и исторического наследия территорий курорта, позволили сформировать уникальную музейную экспозицию. Музей Археологии повествует об истории местности «Роза Хутор» и бассейна реки Мзымта, начиная с эпохи Каменного века до эпохи Нового времени в контексте мировой истории. В Музее представлены экспонаты, найденные в период Олимпийского строительства курорта: оружие, предметы быта различных эпох и другие копии артефактов, некоторые из которых можно рассмотреть в первоизданном виде с помощью новых технологий дополненной реальности и 3D моделирования. Интерактивные комплексы расскажут о животных каменного века, быте средневековой кавказской усадьбы и о событиях Русско-Кавказской войны. Для самых маленьких гостей есть игровая археологическая песочница. При музее работает сувенирный магазин, в котором можно приобрести необычные сувениры и подарки, в том числе с дополненной реальностью.

Ачипсинская крепость сооружена в 7-9 веках. Всего в окрестностях Красной поляны обнаружено и изучено 14 крепостей, относящихся к эпохе Средневековья. Все сооружения тщательно изучены археологами, но время и человеческий фактор сделали свое дело – многие древности разрушены. Особое внимание исследователи уделяли именно Ачипсинской крепости, как наиболее хорошо сохранившейся. Ачипсинская Крепость (оборонительное сооружение), является на сегодняшний день не только самым крупным сооружением подобного рода в районе Красной Поляны, но и одним из самых больших городищ на всем Черноморском побережье Кавказа.

Размещение: Отель «Альпика» находится в поселке Эсто-Садок в 12 минутах ходьбы от горнолыжного курорта Роза Хутор, в 14 минутах ходьбы от горнолыжного подъемника «Газпром», в 2,1 км от горнолыжного курорта Горки Город и в 1,7 км от канатной дороги «Карусель-1». В распоряжении гостей номера с платяным шкафом и телевизором.

«Горки Город Апартаменты» — комплекс апартаментов для проживания от 1 до 10 человек в одном номере, каждый из которых оснащен полноценной кухней. Отель расположился в нескольких корпусах на высотах +540 и +960 метров над уровнем моря. Время заезда – 15:00, выезд – 12:00.

Стоимость тура: 14800 руб./чел. с ж/д билетами на «Ласточку»

12400 руб./чел. без билетов на «Ласточку»

Детям до 12 лет скидка 10%

В стоимость входит:

Оплачивается дополнительно:

☀ ж/д билеты на «Ласточку»	☀ канатка на Газпроме	взрослые - 1750 руб. дети – 1150 руб.
☀ проживание в 2-х; 3-х местных, стандартных номерах, с удобствами;	☀ канатка на Роза Хутор	взрослые – 1990 руб. дети – 1200 руб.
☀ сопровождение;	☀ канатка в Горки Город	взрослые – 1300 руб. дети – 750 руб.
☀ страховка.	☀ питание (самостоятельно и в кафе)	
	(все цены указаны по летнему тарифу 2021г., могут быть изменения)	

Для поездки необходимо иметь:

*документы, удостоверяющие личность;

*страховой медицинский полис;

*деньги (наличные) для оплаты дополнительных расходов;

*купальные принадлежности;

*для вашего удобства, возьмите рюкзачок;

*воду, продукты в дорогу и весёлое настроение!

* На всех активных пешеходных маршрутах обязательна удобная (закрытая) спортивная обувь, ветровка, дождевик (погода в горах может резко меняться), головной убор, солнцезащитные очки, крем от загара и вода.

Турфирма оставляет за собой право на внесение изменений в порядок посещения экскурсионных объектов или замену экскурсий на равнозначные, сохраняя программу в целом.

Турфирма не несет ответственность за изменения стоимости входных билетов в объектах по маршруту!

Время в пути и продолжительность экскурсий указано ориентировочно